

Dorastenecká reprezentácia  
Slovenskej republiky  
v rádiom orientačnom behu  
Mlynská 4  
900 31 Stupava  
e-mail: [szr@szr.sk](mailto:szr@szr.sk)  
[www.rob.sk](http://www.rob.sk)



## **POZVÁNKA**

### **Sústredenie v rádiom orientačnom behu**

### **11. - 16. júla. 2021 – Šaštín -Stráže**

Pozývame Ťa na technické reprezentačné sústredenie žiakov a dorastencov, juniorov a seniorov v rádiom orientačnom behu, ktoré sa uskutoční od **11.7.2021** do **16.7.2021** v Šaštíne -Strážach.

Stretnutie prihlásených účastníkov je **11. 7. 2021 o 10,30 v Martine Murgašová 12.**

Cieľom sústredenia je zlepšovanie technických zručností pretekára pri práci s prijímačom a mapou .

**Doprava na sústredenie:** rodičmi a trénermi

**Strava:** Začína večerou 11.7.2021 a končí obedom 16.7.2021.  
Zabezpečený pitný režim.

**Ubytovanie:** penzión Gazárka. Do Gazárky 1190, 908 41 Šaštín - Stráže

**Poplatky:** reprezentačný výjazd

**Prihlášky:** **Záväzné prihlášky do 2.6.2021** na adresu:  
[simecek@jfmmed.uniba.sk](mailto:simecek@jfmmed.uniba.sk) alebo SMS na číslo 0905204759

**V prípade prihlásenia a následnej neúčasti na akcii bude nutné uhradiť náklady (90 eur.-), ktoré budú reprezentácii účtované za osobu.**

**Po tomto termíne je potrebné konzultovať prihlášku s trénerom vzhľadom na ubytovanie!**

**Povinná výbava:** Tenisky (aspoň 2ks len na tréningy v teréne), oblečenie na dvojfázový tréning vonku, prezuvky do chaty, náhradné oblečenie 3x, hygienické potreby, archív máp, tréningové denníky, kartička poistenca, hodinky, rukavice, čelenky, šatky, šiltovky, buzoly, prijímače, mapníky.

**Dobrovoľná výbava:** spoločenské hry a ďalšia výbava na voľnočasové aktivity

**Účastník sústredenia berie nejaké lieky** (napíš aké).....

**Alergie alebo iné ťažkosti** (napíš aké) .....

## **PROGRAM SÚSTREDENIA:**

11.júla 2021	<b>nedeľa:</b>	10,30 hod. 15,00 hod.	zraz účastníkov v Martine, Murgašova 12 preteky v pásme 3,5 MHz a 144MHz
12.júla 2021:	<b>pondelok:</b>	doobeda poobede	krátka trať 3,5 MHz 2-kolový šprint
13.júla 2021	<b>utorok:</b>	doobeda poobede	pretek 144 MHz foxoring
14.júla 2021	<b>streda:</b>	doobeda poobede:	pretek v pásme 3,5 MHz 3 x 3,5 MHz 3 x 3,5 MHz a 5 x foxoring
15.júla 2021	<b>štvrtok:</b>	doobeda: poobede:	2 kolový šprint Hviezdica so zameraním na azimuty
16.júla 2021	<b>piatok:</b>	doobeda: poobede :	orientačný beh odchod do Martina

PaedDr. Šimečková Anna  
Trénerka