

Dorastenecká reprezentácia  
Slovenskej republiky  
v rádiovom orientačnom behu  
Mlynská 4  
900 31 Stupava  
e-mail: [szr@szr.sk](mailto:szr@szr.sk)  
[www.rob.sk](http://www.rob.sk)



Návrh KONCEPCIE PRÍPRAVY  
na rok 2025

## Ciele a motivácia

Hlavným cieľom je urobiť nábor detí v kategóriách MD-10 a 12 aby sme znovu vytvorili tím a motiváciou je snaha o dosiahnutie čo najlepších výkonov na vrcholných podujatiach – Majstrovstvách sveta žiakov a dorastu. Dlhodobým cieľom ostáva kontinuálne rozširovanie členskej základne. V rámci dosiahnutia cieľa plánujeme podľa možností aj účasť na pretekoch v OB kvôli zlepšeniu mapových znalostí.

## Plán akcií na rok 2025

16.3.2025 ROB JM krajská súťaž (2x klasika) (Brno) – výjazd

22.-23.3.2025 CESOM Borský Mikuláš orientačný beh

6.4.2025 ROB JM krajská súťaž (2x klasika) (Brno) – výjazd

17.4.-20.4.2025 ROB Tour de Brno

25.-26. 4. 2025 DT a nočná

1.5.- 4.5.2025 jarné sústredenie Zubří

24.5.-25.5.2025 MČR KT 2m + klasika 3,5 MHz (FPA)

31.5.-1.6.2025 Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz

13.-15.6. 2025 MČR klasika 2m + KT 3,5 MHz (GAP)

21.- 22.6.2025 Slovenský pohár 2.kolo Hrčavský vlk

2.-6.7. WYAC Mariánské Lázně ČR

5.-6.7.2025 ROB M ČR v šprinte a foxoringu, NŽ (Mariánské Lázně, nadväzuje na WYAC)

2.-9.8. 2025 ROB letné sústredenie SK RADIOSPORT (Šaštín-Stráže, SVK)

16.-22.8. 2025 ROB MS ROB (Birštonas, LTU)

20.-21.9. 2025 M SR

26.-28.9. ROB M ČR na klasické trati (Mokrá-Horákov)

11.-12.10. ROB Pohár přátelství, NŽ

18.-19.10. ROB Akademické M ČR

### 25.10.2025 MSR na DT

17.11. ROB JM KP na dlhej trati

### Tréning:

jar – leto – jeseň - tréning ROB (+ OB) 1-krát do týždňa (štvrtok)  
- spoločný kondičný tréning 1-krát do týždňa (pondelok)

### Nominačné kritériá

Počet nominovaných v kategóriách:

M14 1

M16 2

(podľa počtu aktívnych športovcov sa môže počet nominovaných zmeniť)

**Do nominačného rebríčka sa započítavajú všetky nominačné preteky. To sú:**

Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz,

Hrčavský vlk

Zubří ROB jarné sústredenie/JM KP (2xklasika, šprint, foxoring)

ROB NŽ (klasika + M ČR KT)

Bodové hodnotenie pretekov:

1. miesto 10 bodov až 10. miesto 1 bod. (Zahraniční pretekári berú body podľa umiestnenia.)

Podmienkou nominácie pretekára je absolvovanie minimálne 50 % pretekov.

Nominácia bude uzatvorená na rokovaní rady do týždňa od posledných nominačných pretekov.

### Tím

**Do širšieho výberu sú zaradení:**

D14 Belanová Michaela

M16 Nosál' Martin

Ďalší pretekári môžu byť dodatočne pridaní do nominácie podľa výsledkov v sezóne 2025.

Pomocný personál: Pospíchal Karol, Šimeček Jozef, MUDr. Nosál' Slavomír

Trénerka: PaedDr. Šimečková Anna