

Dorastenecká reprezentácia
Slovenskej republiky
v rádiom orientačnom behu
Mlynská 4
900 31 Stupava
e-mail: szr@szr.sk
www.rob.sk



Návrh KONCEPCIE PRÍPRAVY
na rok 2024

Ciele a motivácia

Hlavným cieľom je urobiť nábor detí v kategóriách MD-10 a 12, aby sme znovu vytvorili tím a motiváciou snaha o dosiahnutie čo najlepších výkonov na vrcholných podujatiach – Majstrovstvách sveta žiakov a dorastu. Dlhodobým cieľom ostáva kontinuálne rozširovanie členskej základne. V rámci dosiahnutia cieľa plánujeme podľa možností aj účasť na pretekoch v OB kvôli zlepšeniu mapových znalostí.

Plán akcií na rok 2024

2.3. ROB JM krajská súťaž (2x klasika) Klepáčov (Brno) – výjazd

10.3.2024 Bílovický koláč (OB s voľným poradím kontrol)

28.3.- 31.3 ROB Tour de Brno

28.3. KT 80m (Panská Lícha)

29.3. ROB klasika 80m (Šebrov)

30.3. ROB klasika 2m (Rudice)

31.3. ROB KT 2m+OB (Žebětín)

6.4.-7.4. CESOM stredné trate Borský Mikuláš - Habány (OB)

20.4. ROB M ČR DT - zatiaľ bez záruky

21.04. Slovenský pohár foxoring Trenčín

27.4.-28.4. Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz, foxoring

10.-12.5. ROB jarné sústredenie/JM KP (2x klasika, šprint, foxoring)

18.-19.5. ROB Hřčavský vlk šprint a foxoring

24.-26.5. ROB NŽ Teplice (2x klasika)

14.-16.6. ROB NŽ Pardubice (klasika + M ČR KT)

28.6.-3.7. MS ROB žiactva a dorastu (Maďarsko, zatiaľ bez záruky)

18.-21.7 ROB SLOVAKIA OPEN

21.-28.7. ROB letné sústredenie SK RADIOSPORT

9.-15.8. ROB ME ROB (Pécs, Maďarsko)

24.-25.8. M SR klasika

21.9. SP 4. kolo foxoring Králiky

27.-29.9. ROB M ČR na klasickej trati (Mokrá-Horákov)

11.-13.10. ROB Pohár přátelství, NŽ

26.10. M SR DT + záver sezóny

Tréning:

jar – leto - jeseň - tréning ROB (+ OB) 1-krát do týždňa (štvrtok)
- spoločný kondičný tréning 1-krát do týždňa (pondelok)

Nominačné kritériá

Počet nominovaných v kategóriách:

M14 1

M16 2

(podľa počtu aktívnych športovcov sa môže počet nominovaných zmeniť)

Do nominačného rebríčka sa započítavajú všetky nominačné preteky. To sú:

27.4.-28.4. Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz, foxoring

10.-12.5. ROB jarné sústredenie/JM KP (2xklasika, šprint, foxoring)

18.-19.5. ROB Hřčavský vlk šprint a foxoring

14.-16.6. ROB NŽ Pardubice (klasika + M ČR KT)

Bodové hodnotenie pretekov:

1.miesto 10 bodov až 10. miesto 1 bod. (Zahraniční pretekári berú body podľa umiestnenia.)

Podmienkou nominácie pretekára je absolvovanie minimálne 50 % pretekov .

Nominácia bude uzatvorená na rokovaní rady do týždňa od posledných nominačných pretekov.

Tím

Do širšieho výberu sú zaradení:

M14 Nosál Martin,

M16 Lechan Maxo, Belan Radek,

Ďalší pretekári môžu byť dodatočne pridaní do nominácie podľa výsledkov v sezóne 2023.

Pomocný personál: Pospíchal Karol, Šimeček Jozef, Noga Štefan, MUDr. Slavomír Nosál, Lechanová

Trénerka: PaedDr. Šimečková Anna