

Dorastenecká reprezentácia
Slovenskej republiky
v rádiovom orientačnom behu
Mlynská 4
900 31 Stupava
e-mail: szr@szr.sk
www.rob.sk



Návrh KONCEPCIE PRÍPRAVY na rok 2023

Ciele a motivácia

Hlavným cieľom je znovu vytvoriť tím a motiváciou je snaha o dosiahnutie čo najlepších výkonov na vrcholných podujatiach – Majstrovstvách sveta žiakov a dorastu. Dlhodobým cieľom ostáva kontinuálne rozširovanie členskej základne. V rámci dosiahnutia cieľa plánujeme podľa možností aj účasť na pretekoch v OB kvôli zlepšeniu mapových znalostí.

Plán akcií na rok 2023

17.02. - 19.02.2023	Kondičné sústredenie Krahule
4.03.2023	1. JM ROB klasiky 80m + 2m (Brno) – výjazd
12.03.2023	Bílovický koláč (OB s voľným poradím kontrol)
18.03.-19.03.2023	Cesom stredné trate Šajdíkové Humence (OB)
2.04. 2023	2. JM ROB klasiky 80m + 2m (Brno) – výjazd
7.04.2023	Tour de Brno
8.04.2023	Tour de Brno
9.04.2023	Tour de Brno
15.04.-16.04.2023	Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz
22.04.-23.04.2023	M ČR DT + noční GBM Brno
5.-8.05.2023	Jarné sústr. GBM, JMKP (Svratouch) - záložní termín 28.4.-1.5.
27.-28.05.2023	Slovenský pohár klasika 144 MHz a 3,5MHz
3.-4.06.2023	ROB NŽ šprint (KT 2m + klasika 80m) Františkove Lázně
17.-18.06.2023	Hrčavský vlk šprint a foxoring
26.06.-30.06.2023	WYAC Majstrovstvá sveta žiakov Maďarsko Városlőd
5.-9.07.2023	5-dňové preteky v Česku
20.7.-23.07.2023	Slovakia open Európsky pohár (2x klasika, šprint, foxoring)
26.7.-30.07.2023	OB Bohémia Nový Bor
12.-13.08.2023	Majstrovstvá SR 2-x klasiky
12.-19.08.2023	ROB letné sústredenie Staré Splavy
24.08.-2.09.2023	20th World Championship Česko Liberec juniori a dospelí
29.09.-1.10.2023	ROB NŽ M ČR klasika Rusava
6.-8.10.2023	Pohár přátelství ČR Písek
28.10.2023	MSR na DT + vyhlásenie výsledkov Slovenského Pohára
2.-3.12.2023	Zimné kondičné sústredenie Skalka

jar – leto - jeseň - tréning ROB (+ OB) 1-krát do týždňa (štvrtok)
- spoločný kondičný tréning 1-krát do týždňa (pondelok)

Nominačné kritériá

Počet nominovaných v kategóriách:

M14 2

M16 2

D14

D16 1

(podľa počtu aktívnych športovcov sa môže počet nominovaných zmeniť)

Do nominačného rebríčka sa započítavajú všetky nominačné preteky. To sú:

15.-16.4.2023	Martinský Pohár (klasika 3,5 MHz , klasika 144 MHz)
5.-8.5.2023	ROB soustředění/JM KP (2xklasika, sprint, foxoring) Svratouch
27.-28.5.2023	Slovenský Pohár (klasika 3,5MHz a 144MHz)
3.-4.6.2023	ROB NŽ šprint (klasika 3,5 + M ČR KT 2m) Františkove Lázně
17.-18.6.2023	Hrčavský vlk (šprint a foxoring)

Bodové hodnotenie pretekov:

1. miesto 10 bodov až 10. miesto 1 bod. (Zahraniční pretekári berú body podľa umiestnenia.)

Podmienkou nominácie pretekára je absolvovanie minimálne 50 % pretekov .

Posledného pretekára v každej kategórii môže nominovať tréner podľa výsledkov, fyzickej kondície a svojho uváženia.

Nominácia bude uzatvorená na rokovaní rady do týždňa od posledných nominačných pretekov.

Tím

Do širšieho výberu sú zaradení:

M14 Nosál Martin, Sekerka, Janík

M16 Lexan Maxo, Belan Radek,

D14

D16 Jurčíková Nina.

Ďalší pretekári môžu byť dodatočne pridaní do nominácie podľa výsledkov v sezóne 2023.

Pomocný personál: Pospíchal Karol, Šimeček Jozef, MUDr. Slavomír Nosál, Lechanová Mia
Trénerka: PaedDr. Šimečková Anna