

Dorastenecká reprezentácia
Slovenskej republiky
v rádiovom orientačnom behu
Mlynská 4
900 31 Stupava
e-mail: szr@szr.sk
www.rob.sk



KONCEPCIA PRÍPRAVY na rok 2022

Ciele a motivácia

Hlavným cieľom je znovu vytvoriť tím a motiváciou snaha o dosiahnutie čo najlepších výkonov na vrcholných podujatiach – Majstrovstvách Sveta žiakov a dorastu. Dlhodobým cieľom ostáva kontinuálne rozširovanie členskej základne. V rámci dosiahnutia cieľa plánujeme podľa možností aj účasť na pretekoch v OB kvôli zlepšeniu mapových znalostí.

Plán akcií na rok 2022

26.02. - 27.02.2022	Kondičné sústredenie Krahule
19.03.2022	Bílovický koláč (OB s voľným poradím kontrol)
20.03. 2022	1. JM ROB klasiky 80m + 2m (Brno) – výjazd
2.4.-3.4.2022	Cesom stredné trate Šaštin Stráže
10.4. 2022	2. JM ROB klasiky 80m + 2m Brno – výjazd
14.4.2022	KT 80m Hády odpoledne
15.4.2022	2m klasika Obora (Rozdrojovice) dopoledne
16.4.2022	80m klasika Katov (Útěchov) odpoledne
17.4.2022	foxoring Kohoutovice ráno, odpoledne KT 2m Střelice
23.4. – 24.4.2022	Hrčavský vlk šprint a foxoring
30.4.-1.5.2022	M ČR DT + noční Liberec
7. – 8.5.2022	Pohár klubu Medik Martin ROB klasika 3,5 MHz, 144 MHz
13.-15.5.2022	ROB soustředění/JM KP (2xklasika, sprint, foxoring) Svratouch
21.-22.5.2022	ROB NŽ (klasika 80m + M ČR KT 2m + M ČR štafety) Plzeň
26.-29.5.2022	ROB Targu Jiu ROM
4.-5.6.2022	ROB NŽ (klasika 2m + M ČR KT 80m) Pardubice
18.-19.6.2022	Kysucký pohár klasika MHz a 3,5MHz
29.06.-03.07.2022	WYAC Majstrovstvá sveta žiakov Rumúnsko Târgu Jiu
21.7.-24.07.2022	Slovakia open Európsky pohár (2x klasika ,šprint ,foxoring)
29.7.-31.07.2022	OB Karst Cup tréningy ROB + OB(repre)
13.8.-20.8.2022	ROB letní soustředění Staré Splavy
20.-21.8.2022	Majstrovstvá SR 2 - x klasiky
28.8.-3.9.2022	20th.World Championship Serbia Zlatibor juniori a dospelí
17.-18.9.2022	ROB NŽ M ČR klasika Bílovice/Ochoz
8.-9.10.2022	Pohár přátelství ČR Písek
22.10.2022	MSR na DT + vyhlásenie výsledkov Slovenského Pohára
3.-4.12.2022	Zimné kondičné sústredenie Skalka

jar – leto - Jeseň - tréning ROB (+ OB) 1-krát do týždňa (štvrtok)
- spoločný kondičný tréning 1-krát do týždňa (pondelok)

Nominačné kritéria

Počet nominovaných v kategóriách:

M14 3
M16 0
D14 2-3
D16 2

(podľa počtu aktívnych športovcov sa môže počet nominovaných zmeniť)

Do nominačného rebríčka sa započítavajú všetky nominačné preteky. To sú:

23.–24.4.2022 Hračavský vlk (šprint a foxoring)
7. – 8.05.2022 Martinský Pohár (klasika 3,5 Mhz , klasika 144 MHz)
13.-15.5.2022 ROB soustředění/JM KP (2xklasika, sprint, foxoring) Svratouch
18.-19.6.2022 Kysucký Pohár(klasika 3,5MHz a 144MHz)
4.-5.6.2022 ROB NŽ (klasika 2m + M ČR KT 80m) Pardubice

Bodové hodnotenie pretekov:

1.miesto 10 bodov až 10. miesto 1 bod. (Zahraniční pretekári berú body podľa umiestnenia.)

Podmienkou nominácie pretekára je absolvovanie minimálne 50 % pretekov .

Posledného pretekára v každej kategórii môže nominovať tréner podľa výsledkov a fyzickej kondície a svojho uváženia.

Nominácia bude uzatvorená na rokovaní rady do týždňa od posledných nominačných pretekov.

Tím

Do širšieho výberu sú zaradení:

M14 Lexan Maxo, Belan Radek, Nosál Martin, Tmáš Jaroš

M16

D14 Katanová Nina, Marína Murínová, Tamara Husková

D16 Toporová Kristína Jurčíková Nina.

Ďalší pretekári môžu byť dodatočne pridaní do nominácie podľa výsledkov v sezóne 2022.

Pomocní personál: Pospíchal Karol, Šimeček Jozef, Stehlík Ondrej, Stehlíková Alžbeta, Noga Štefan. MUDr. Slavomír Nosál, Lechanová

Trénerka: PaedDr. Šimečková Anna