Dorastenecká reprezentácia

Slovenskej republiky

v Rádiovom orientačnom behu

Mlynská 4

900 31 Stupava

e-mail: szr@szr.sk

[www.rob.sk](http://www.rob.sk/)

**POZVÁNKA**

 **na výjazd žiackej a dorasteneckej reprezentácie SR v ROB**

**nedeľa 10. 3. 2019 Brno - Útechov**

 Pozývame Ťa na preteky ROB širšieho výberu reprezentácie žiakov a dorastu v rádiovom orientačnom behu, ktoré sa uskutočnia dňa **10.3.2019 .**

**Stretnutie prihlásených účastníkov** : o 6:00 hod., Murgašová 12, 036 01 Martin

**Návrat :** okolo 20:00 hod.

**Cieľ výjazdu:** zlepšovanie zručností pri práci s technikou na pásme 3,5 a 144 MHz a v práci s mapou

**Program akcie: doobeda:** preteky v pásme 144 MHz s dôrazom na zámery

 a prácu s mapou

 **poobede:** preteky v pásme 3,5 MHz s dôrazom na zámery

 **Doprava:** Autami

**Strava:** Každý zabezpečuje sám. Stravu na cestu tam aj späť a aj na obed nie je tam reštaurácia.

**Poplatky:** reprezentačný výjazd hradené

**Prihlásení pretekári: Jurčík Tomáš, Budiský Matej, Pravňan Vratko, Kurucová Adriana, Toporová Kristína**

**Povinná výbava:** Bežecké oblečenie podľa počasia na dvojfázový tréning vonku, strava a pitný režim na deň, kartička poistenca, OP alebo pas, hodinky, rádia na obe pásma s buzolami prispôsobenými na robenie zámerov, čistý mapník, min. dve ceruzky na zámery, čistiaci prípravok na čistenie mapníka po prvom preteku, šatka alebo čelenka.

**Oblečenie:** Teplé oblečenie aj po preteku aj na behanie bude chladno, bežecká obuv, podľa uváženia aj dvojmo.

V Martine: 5.3.2019

PaedDr. Šimečková Anna

Trénerka žiackej a dorasteneckej reprezentácie