Reprezentácia slovenskej republiky

v rádiovom orientačnom behu

Vajanského ul.

Kysucké Nove Mesto

[www.rob.sk](http://www.rob.sk/)

**POZVÁNKA**

**1.Technické sústredenie žiackej, dorasteneckej, seniorskej a veteránskej reprezentácie**

**Slovenskej republiky v ROB**

**29.03. – 01.04. 2018 Nedamov ČR**

 Pozývame Ťa na reprezentačné technické sústredenie širšieho výberu reprezentácie v rádiovom orientačnom behu, ktoré sa uskutoční od 29.03-01.04.2018 v obci Nedamov pri Máchovom jazere v ČR

 Stretnutie prihlásených účastníkov je 29. marca 2018 o 10:00 hod. Murgašova 12, Martin **.** Návrat zo sústredenia je 01.04.2018 okolo 20,00 hodiny.

 Cieľom sústredenia je zlepšiť pracu s mapou na pretekoch OB a poobedňajších hodinách práca s technikou ROB.

Program sústredenia.: 29.03.2018 presun do priestoru sústredenia šprint na 10 vysielačov

30.03.2018 účasť na 1. etape OB preteku podvečer šprint na 10 vysielačov

31.03.2018 účasť na 2. etape OB preteku podvečer 3,5 MHz

01.04.2018 účasť na 3. etape OB preteku po vyhodnotení návrat

**Doprava na sústredenie:** Autami.

**Strava:** Bude spresnená týždeň pred výjazdom

**Ubytovanie:** Dopíše Miťko pred vyvesením

**Poplatky: 10 eur účastnícky poplatok .**Ubytovanie, doprava ,štartovné celkové náklady 65,00 Eur uhradí prihlásený účastník ak sa nezúčastní sústredenia. Hradiť sa bude na mieste na začiatku sústredenia.

**Prihlášky: Záväzné prihlášky do 9.2.2018** na adresu: simecek@jfmed.uniba.sk Prihlásiť sa treba čo najskôr. Potrebujeme prihlásiť na **etapové OB** za základné štartovné. Ďakujeme

Prihlášky po tomto termíne bude možno len ťažko realizovať nakoľko organizátor má obmedzené kapacity.

**Povinná výbava: oble**čenie na dvojfázový tréning aj v prípade chladného počasia

tenisky ( na von behanie a iné aktivity), prezuvky do chaty, náhradné oblečenie 3x, hygienické potreby, tréningové denníky, kartička poistenca, hodinky, spoločenské hry.

**Dobrovoľná výbava:** spoločenské hry a ďalšia výbava na voľno časové aktivity

**Potvrdenie účasti:**  áno nie

Účastník sústredenia berie nejaké lieky (napíš aké).................,

alergie alebo iné ťažkosti (napíš aké) .........................................

PaedDr. Šimečková Anna

Trénerka žiackej a dorasteneckej reprezentácie

V Martine 29.01.2018