Program sústredenia: SKALKA 8.12.-10.12.2017

Príchod piatok : do 12,00

14,00 -16,00 Bežky na štadióne (technika )

17,00 - Bazén

19,00 Večera

Sobota:

9,00- 12,00 zdatnejší 3 x 5km okruh menej zdatní kolieska na štadióne

12,30 obed

14,30 Bežky zdatní 2x5 km a druhí 10 x štadión

17,00 Bazén

19,00 Večera

Nedeľa:

9,00- 12,00 zdatnejší 3 x 5km okruh druhí 20 x štadión

13,00 Obed

14,00 Bežky zdatní 2x5 km a druhí 10 x štadión (beh tenisky)

16,30 odchod

Zoznam prihlásených k 4.12.2017 do 15,00

Kuriak Jakub ,

Kuriaková Terka

Král Adam

Jurčík Peter

Jurčík Tomáš

Pravňan Vratko

Budiský Matej

Nosál Michal

Cuninková Katarína

Kubalová Alena

Kurucová Adriana

Lilgová Sophia

Lazoríková Edit

Cuninka Ján

Vladárová Paula

Stehlíková Alžbeta

Šimeček Jozef

Šimečková Anna

Mitelman Milan