

Rada SZROB
Vajanského 394
Kysucké Nové Město 02401
www.rob.sk



POZVÁNKA

na otvorené reprezentačné letné sústredenie

22. – 28. júla 2017

Sústredenie reprezentácie žiakov, dorastu, seniorov a veteránov.

Sústredenie je určené aj začiatočníkom.

Cieľ sústredenia: pre začiatočníkov ukázanie princípov zameriavania v oboch pásmach a práca s mapou a zdokonaľovanie sa zúčastnených, ktorí už ovládajú základy zdokonaľovanie sa v technicko-taktických zručnostiach

Program:

22.júla 2017	sobota:	09,00	zraz účastníkov a presun do ubytovacieho zariadenia v Šaštíne - Stráže
23.júla 2017	nedeľa	doobeda poobede	pretek 3,5 MHz šprint na 3,5 MHz
24.júla 2017	pondelok	doobeda poobede	preteky v pásme 3,5 MHz 144MHz
25.júla 2017:	utorok:	doobeda	pretek 3,5MHz so zameraním na azimut a priesečníky zámerov
26.júla 2017	streda	poobede doobeda	filmové poobede pretek 144 MHz
27.júla 2017:	štvrtok	poobede doobeda	Bazén OB pretek
28.júla 2017:	piatok	poobede doobeda poobede	hľadanie pokladu buzola pretek dvojíc jeden 3,5 MHz a druhý 144 MHz vyhodnotenie a odchod do Martina

Sústredenie je otvorené môžu sa prihlásiť aj deti, ktoré sa chcú tomuto peknému športu venovať .

poplatky 140 Eur

Z poplatku je hrazené : celodenná strava, ubytovanie, mapy, pitný režim, návšteva bazéna
Doprava

Povinná výbava:

1 | vybavuje : Anna Šimečková | Trénerka dorasteneckej reprezentácie v ROB
e-mail:simeckovaanna@centrum.cz, tel: +421905786648

tenisky (na von behanie a iné aktivity), oblečenie na dvojfázový tréning vonku, plavky do bazéna, prezuvky do chaty, náhradné oblečenie 3x, hygienické potreby, archív máp, tréningové denníky, kartička poistenca, hodinky.

Dobrovoľná výbava: spoločenské hry a ďalšia výbava na voľnočasové aktivity

Účastník sústreduenia berie nejaké lieky (napíš aké).....,
alergie alebo iné ťažkosti (napíš aké)

PaedDr. Šimečková Anna
Trénerka žiackej a dorasteneckej reprezentácie

zodpovedný vedúci sústreduenia
a trénerská rada seniorskej reprezentácie